



# Programmheft 2018

# EKiZ

Eltern-Kind-Zentrum



Caritas Kinderhaus \* Wurmberger Straße 4 \* 75175 Pforzheim  
Tel.: 07231 – 128 170 \* [angelika.haug@caritas-pforzheim.de](mailto:angelika.haug@caritas-pforzheim.de)

# Führung

## *Kirchenführung*

Dass eine Kirche mehr als nur ein Haus mit Orgel ist, in der man heiratet, betet oder sein Kind taufen lässt.... Das erfahren Sie in einer ca. 1 stündigen kostenlosen Kirchenführung mit Herrn Pfarrer Lichtenberger. Sie müssen sich jetzt nur noch anmelden und gespannt sein, was Sie dort erwartet. Menschen aller Glaubensgemeinschaften sind hierzu herzlich eingeladen. Die Führung findet ab 10 Personen statt!

### ***Kinderhausbonus:***

*Für unsere Kinderhauseltern bieten wir in dieser Zeit Kinderbetreuung an. Kinderbetreuung für Kinder, die nicht im Kinderhaus betreut werden, ist nach vorheriger Absprache ggf. auch möglich.*

*Termine auf Anfrage!!!*

In Kooperation mit der  
Pfarrgemeinde St. Elisabeth

**Ein Haus mit Orgel...**



## Familienausflug

# Naturkundemuseum Karlsruhe

**Faszination Natur** – im Naturkundemuseum Karlsruhe wird die Natur (-wissenschaft) zum Erlebnis für die ganze Familie!

Ständige Ausstellungen, wechselnde Sonderausstellungen, das Vivarium mit seinen exotischen Tieren sowie das umfangreiche Veranstaltungsangebot für Erwachsene und Kinder machen das Naturkundemuseum Karlsruhe zu einem Ort, an dem die Besucher die Vielfalt und Schönheit der Natur entdecken können.

**Gemeinsam erleben und entdecken wir dieses Naturkundemuseum- ganz in unserer Nähe!!!**

**Wann:** Sonntag, 15. April 2018 /  
10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Wie:** Wir fahren gemeinsam mit dem Reisebus  
nach Karlsruhe

**Kosten:** 12,50 € pro Teilnehmer

**Der Ausflug findet ab 20 Teilnehmern statt!**



# Filmabend



An diesen 4 Abenden –freitags ab **19:30 Uhr** - verwandeln wir das Kinderhaus in ein Kino und laden unsere Kinderhauseltern herzlich ein, es sich bei Popcorn und Getränken gemütlich zu machen. Sicher ist für jeden etwas dabei.... Im Anschluss an den Film besteht die Möglichkeit sich bei gemütlichem Zusammensitzen auszutauschen.

Freitag, 09.03.18: Nur für Frauen?

19:30 Uhr *„Dirty Dancing“*

Freitag, 08.06.18: Multi Kulti oder was?

19:30 Uhr *„Monsieur Claude und seine Töchter“*

Freitag, 28.09.18: Nur für Männer ?

19:30 Uhr *„Männer“*

Freitag, 16.11.18: Helikoptereltern?

19:30 Uhr *„Frau Müller muss weg“*

**Der Abend findet ab 5 Teilnehmern statt.**

Es gibt keine Kinderbetreuung, der Abend ist nur den Eltern gewidmet. Sie brauchen einen Babysitter? Dann sprechen Sie uns an!

**Anmeldung bitte immer bis spätestens Montag in der entsprechenden Woche.**



# Familienausflug

## Ein Tag auf dem Bauernhof



Der Vollmershof liegt in einem romantisch sonnigen Seitental von Wolfach im Schwarzwald inmitten von Wiesen, Weiden und Wäldern. Der Vollmershof ist ideal um das Leben auf dem Bauernhof zu erleben und kennen zu lernen. Bei verschiedenen Aktionen erfahren die Kinder, und natürlich auch die Erwachsenen, alles über Tiere, Pflanzen, Wald und selbst erzeugte Produkte. Die Natur- und Tierwelt wird für die Kinder hier begreifbar...

Kommen Sie mit und verbringen Sie gemeinsam mit anderen Familien einen spannenden Tag auf dem Bauernhof!

Informationen zum  
Vollmershof unter:  
[www.vollmershof.de](http://www.vollmershof.de)

- Wann:** Sonntag, den 23. September 2018
- Wie:** Wir fahren gemeinsam mit dem Reisebus. Treffpunkt Kinderhaus!
- Uhrzeit:** Abfahrt 8:30 Uhr, Ankunft Kinderhaus ca. 18:00 Uhr
- Kosten:** Erwachsene: 15,00€, Kinder: 10,00€

**Essen und Getränke sind in diesem Preis inbegriffen!!!**  
**Der Ausflug findet ab 20 Teilnehmern statt!**



# Entspannung und Bewegung

## Yogakurs

### Wann?

**Start am Montag, den 08.02.2018,  
18:00 Uhr bis 19:30 Uhr im Kinderhaus Wurmberger Straße  
Dann an darauffolgenden Montagen zur selben Zeit!**

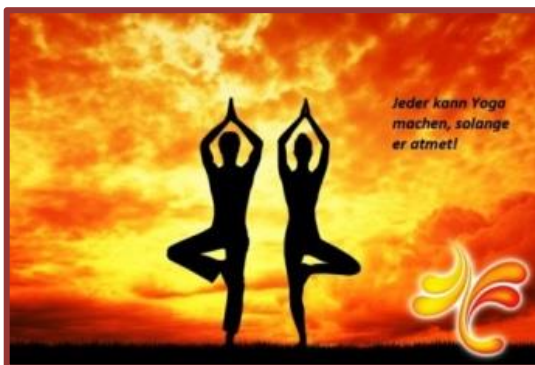
Kursgebühr: 30,00 €  
Kursleitung: Andrea Gierke, Yogalehrerin  
Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken,  
kleines Kissen, Decke, Getränk

Anmeldung unter: [angelika.haug@caritas-pforzheim.de](mailto:angelika.haug@caritas-pforzheim.de)

**Der Kurs findet ab 8 Teilnehmern statt.**

### **Mit Kinderbetreuung!!!**

**Kinderbetreuung bitte vorher anmelden!!!!**



# Nordic Walking

### **Was kann Nordic Walking bewirken?**

Nordic Walking ist ein optimales gesundes Ganzkörpertraining in der freien Natur – für jedermann und jede Frau! Es steigert die Kondition und die Herz-Kreislauf-Leistung, es fördert die Durchblutung und stärkt das Immunsystem. Neben Beinen und Po trainiert es auch effektiv die verschiedenen Muskelgruppen des Oberkörpers. Es löst Verspannungen und verbessert die Beweglichkeit im Schulter und Nackenbereich, steigert den Kalorienverbrauch und hilft so bei der Gewichtsreduktion.

**Damit wir die optimale Lauftechnik erlernen, begleitet uns die ersten Male ein Nordic-Walking Trainer!!!**

### **Wir treffen uns das erste Mal am**

**Dienstag, den 06. März 2018, um 16:30 Uhr im Garten des Kinderhauses. Weitere Termine nach Absprache!!!**

**Kursgebühr:** Einführungsstunde kostenlos  
Danach – je nach Teilnehmer- **max. 40€** im Monat (bei vier Treffen ca. 1,5 Std.)  
**Laufstöcke während des ganzen Kurses inklusive!!!!**

**Trainer:** Karsten Birkle  
**Mitzubringen:** Wetterentsprechende Kleidung, bequeme Schuhe

### **Mit Kinderbetreuung!!!!**

**Kinderbetreuung bitte vorher unbedingt anmelden!!!!**

Anmeldung unter: [angelika.haug@caritas-pforzheim.de](mailto:angelika.haug@caritas-pforzheim.de)

**Der Kurs findet ab 5 Teilnehmern statt.**



# Café Kinderhaus

Wann	Tag/ Uhrzeit	Was
18. Jan. 18	Do., 16.00-18.00 Uhr	<b>Bilderbuchkino</b>
31. Jan. 18	Mi., 8.00-10.00 Uhr	Frühstück mit Frau Christine Bischoff / HPZ* „Wie wir Kinder im Kindergarten und in den Familien unterstützen können“
12. Feb. 18	Mo., 14.00-16.00 Uhr	<b>Rosenmontagsmassage mit dem Grüffelo</b>
28. Feb. 18	Mi., 8:00 -10.00 Uhr	<b>Frühstück mit Oma und Opa</b>
15. Mrz. 18	Do., 16.00-18.00	Zu Besuch: Herr Tom Handtmann,* Leiter der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und deren Familien, Pforzheim: „Erziehen mit den Profis“
28. Mrz. 18	Mi., 8.00-10.00 Uhr	<b>Osterfrühstück mit Kindern</b>
9. Apr. 18	Mo., 14.00-18.00 Uhr	<b>Ohrenspitzer – ein Projektnachmittag</b>
25. Apr. 18	Mi., 8.00-10.00 Uhr	<b>Frühstück mit unseren Nachbarn*</b>
12. Mai. 18	Sa., 10.30-14.00 Uhr	<b>Mutter / Vatertagsbrunch</b>
7. Jun. 18	Do., 16.00-18.00 Uhr	<b>Kaffee und Kuchen mit Frau Bischoff / HPZ*</b> „Wie wir Kinder im Kindergarten und in den Familien unterstützen können“
18. Jun. 18	Mo., 14.00-17.00 Uhr	<b>Ausflug zum Wildpark mit Führung</b>
4. Jul. 18	Mi. 8.00-10.00 Uhr	<b>Sommerfrühstück im Garten*</b>
26. Jul. 18	Do., 14.00-17.00 Uhr	<b>Abschlusspicknick auf dem Spielplatz</b>

Termine mit \* sind Termine ohne Kinder.

An den Nachmittagsterminen werden die Kinder unabhängig vom Modul betreut – Achtung:

**Anmeldung unbedingt erforderlich!**

## Herzlich Willkommen!